MANUAL DE PROCEDIMENTOS DE PROTEÇÃO

covid19 - campos de férias 2020



















Após este período de confinamento, é importante que as crianças possam ter, novamente, momentos de lazer e de socialização, privilegiando sempre a segurança.





Introdução

Este Manual visa dar resposta às recomendações desenhadas pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. e da Direção Geral da Saúde, para o desenvolvimento das atividades de Campos de Férias, procurando minimizar o risco de propagação do novo coronavírus e da COVID-19.

Ao longo do Manual serão descritos os gestos e procedimentos que serão incluídos na rotina diária de todos os intervenientes. Este deve ser lido atentamente, uma vez que as recomendações são transversais a qualquer campo de férias organizado pela UPAJE.







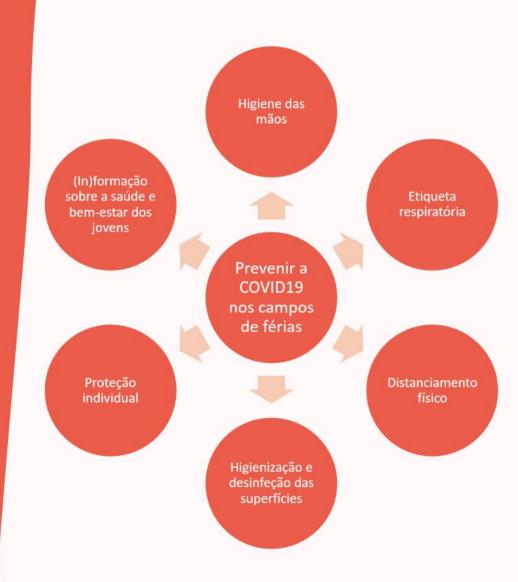
Condições Gerais

Para uma adequada prevenção da COVID-19 nos Campos de Férias, é absolutamente necessário aplicar todas as medidas de prevenção indicadas na figura ao lado.

Trabalhamos com animadores formados pela OF Produções, entidade formadora certificada pela DGERT.

Complementarmente será disponibilizada uma formação a todos os intervenientes no campo de férias (equipa pedagógica e não pedagógica) relativa ao Plano de Contingência e às medidas de prevenção e controlo da transmissão da COVID-19.

Todos os encarregados de edução serão informados relativamente às normas de conduta dos nossos espaços e das medidas de prevenção e controlo da doença.



Organização dos campos de férias

Os grupos nos campos de férias residenciais poderão ir até 30 participantes mais a equipa técnica. Já os campos de férias não residenciais contarão com um máximo de 20 participantes.

Desta forma, garantimos a partilha de bons momentos com todos os colegas do grupo, sem que isso ponha em risco a saúde e a segurança.

Os participantes serão organizados em pequenos grupos, mantendo esta organização ao longo de todo o período que permanecerem no campo de férias.



Cada grupo será sempre acompanhado pelo mesmo animador e terá os horários de atividades e refeições organizados de forma a evitar o contacto com outros grupos. O número de elementos da equipa pedagógica será também reforçado. Em caso suspeito de COVID-19, serão suspendidas as atividades e aplicado o Plano de Contingência. Cada participante deve ser portador de um Kit, constituído por uma máscara por dia (reutilizável ou descartável), luvas e frasco de solução antisséptica de base alcoólica, para utilizar sempre que necessário.

Instalações e espaços de atividades

As nossas instalações serão adaptadas de forma a garantir todas as condições necessárias para adotar as medidas preventivas recomendadas, nomeadamente:

- dispensador de solução antisséptica de base alcoólica para a desinfeção das mãos à entrada e saída de todos os edifícios e espaços de atividades;
- os espaços de utilização comum serão higienizados várias vezes ao dia, de acordo com a orientação nº014/2020 da DGS;
- será privilegiada a utilização de toalhetes de papel nas instalações sanitárias, balneários e refeitórios;

Sempre que possível, será mantida a ventilação e arejamento dos espaços, não comprometendo a segurança das crianças. Existirá uma caixa de Primeiros Socorros, reforçada com máscaras descartáveis para emergências, álcoolgel e toalhitas desinfetantes.

Em períodos de tempo regulares, teremos uma sirene para que possamos lavar e desinfetar as mãos. Este processo será gerido pelos animadores de forma dinâmica e criativa.

Instalações e espaços de atividades

Tanto as instalações e todo o material utilizado durante o campo de férias será higienizado diariamente e após cada utilização, incluindo brinquedos, puxadores, corrimãos e outros materiais. Será dada especial atenção a todas as superfícies que estão ao alcance das crianças e jovens.

Não é permitida a visita de pessoas externas ao grupo durante o campo de férias. Funcionários e fornecedores utilizarão obrigatoriamente máscara e não terão contacto direto com os participantes.

Será ainda criada uma sala de isolamento. Esta sala destina-se a quem apresentar sintomas à chegada ou durante o campo. Esta estará equipada com uma cadeira, água, alguns alimentos não perecíveis e acesso a instalação sanitária.

Deslocações

O transporte até ao local do campo de férias deverá, preferencialmente, ser assegurado individualmente pelo encarregado de educação de cada criança/jovem, ou pessoa por eles designada.

Caso seja necessário o transporte coletivo durante o campo de férias, este deve seguir rigorosamente as orientações da DGS relativas a transporte coletivo de passageiros, nomeadamente:

- cumprimento do intervalo e da distância de segurança entre passageiros;
- redução da lotação máxima de acordo com a legislação vigente (decreto lei nº 20/2020 de 1 de maio);
- disponibilização de solução à base de álcool à entrada e saída da viatura;
- higienização e descontaminação da viatura após cada viagem.



Atividades

Sempre que possível, as nossas atividades serão realizadas em espaços abertos e/ou amplos e com todas as condições de higiene e segurança.

Todas as nossas atividades serão avaliadas de acordo com o risco combinado de transmissão, sendo categorizadas de "muito baixo" a "muito elevado". As atividades em que o risco seja "elevado" ou "muito elevado" serão proibidas.

No caso de atividades que envolvam a prática de exercício físico ao ar livre, deverá ser respeitado o distanciamento de 3 metros entre cada participante.

Os participantes com idade superior a 10 anos deverão utilizar a sua máscara em locais fechados (ex: visita a museus ou bibliotecas).

Iremos assegurar, sempre que possível, que não serão partilhados objetos entre as crianças/jovens ou que os mesmos serão devidamente desinfetados entre utilizações.



Atividades

- garantir material individual necessário para cada atividade (ex: nos workshops de expressão plástica ter um pincel para cada participante);
- é proibido que os participantes tragam brinquedos ou outros objetos não necessários ou não solicitados para o campo de férias;
- todos os materiais utilizados serão higienizados regularmente, pelo menos duas a três vezes por dia;os materiais que não podem ser lavados não serão utilizados nas atividades.

Os jogos e as dinâmicas serão adaptados de forma a que possam ser realizados sem contacto físico. No início de cada campo de férias serão dinamizados Workshops temáticos de consciencialização dos participantes quanto ao nível de contágio e como se poderão proteger. Irão também ser comunicadas, de forma divertida e inovadora, todas as regras que serão implementadas ao longo do campo de férias. Caso as regras não sejam cumpridas informaremos o encarregado de educação, em casos extremos a UPAJE reserva-se no direito de impedir a continuidade do participante no campo.

Serão utilizadas apenas praias concessionadas, de acordo com o n.º 8 do artigo 11.º do Decreto Lei n.º 32/2011 de 7 de março.

Refeitórios

O nosso refeitório será organizado de forma a respeitar as regras de distanciamento físico entre todos os utilizadores, evitando concentrações. Será realizada uma correta higienização das mãos por parte de todos os utilizadores (antes e depois das refeições), bem como uma limpeza frequente do espaço e dos equipamentos utilizados.

Não haverá contacto entre funcionárias da cozinha e os participantes, as refeições serão confecionadas na cozinha e servidas pelos animadores. Serão privilegiadas as refeições ao ar livre, com o devido distanciamento entre os participantes.

Sempre que se justifique, as refeições serão realizadas por turnos. Por exemplo, um grupo almoçará às 12h30 e o grupo seguinte às 13h15.

Entre os turnos será feita a adequada higienização e descontaminação do espaço e superfícies utilizadas (mesas, cadeiras, individuais, entre outros).

Será evitada a partilha de alimentos e objetos.





Alojamento/Dormidas

Será reduzido o número de camas por quarto, assegurando o distanciamento de 1,5m a 2m entre cada participante. As camaratas serão utilizadas exclusivamente para dormir ou nos momentos de banho. Os serviços de limpeza serão reforçados de manhã, após todos os participantes abandonarem as camaratas, e após o período de banhos.

A roupa das camas será lavada na máquina a, pelo menos, 60-70ºC.

Os participantes devem trazer uma muda de roupa para cada dia, sendo que estas devem estar separadas por sacos individuais devidamente identificados, onde posteriormente a roupa deverá ser novamente guardada após a sua utilização. Para além disso, deverão levar uns chinelos para uso exclusivo dentro das camaratas. **Não haverá lavagem de roupa de participantes.**

Em caso de existir campismo, serão utilizadas tendas individuais, desde que a idade das crianças/jovens o permita.

Balneários e Casas de Banho

Estarão garantidas as condições necessárias para a promoção das boas práticas de higiene, nomeadamente água, sabão líquido e toalhetes de papel de uso único.

Cada criança/jovem deve ter o seu próprio gel de banho e champô e utilizar obrigatoriamente chinelos durante o banho. A utilização dos balneários será realizada por grupos/turnos em diferentes horários. Os balneários serão sempre desinfetados no final da utilização por cada grupo.

Estarão afixados cartazes ou folhetos, promovendo boas práticas e as orientações da DGS. As instalações sanitárias e balneários devem ser desinfetadas com produto de limpeza misto que contenha, em simultâneo, detergente e desinfetante na sua composição, por ser mais fácil e rápida a aplicação e a ação (Orientação nº 014/2020 de 21/03/2020).





Check in: Campos Residenciais

O transporte para o campo de férias será garantido pelo encarregado de educação, evitando transportes públicos ou coletivos.

Na chegada dos participantes ao campo será medida a sua temperatura corporal, com um termómetro digital. Este procedimento será repetido todos os dias de manhã e ao final do dia. Cada participante deverá levar o seu Kit composto por uma máscara diária, luvas e um frasco de álcool gel.

Deverá ser combinado um horário de chegada diferente para cada grupo de participantes, evitando a concentração de pessoas na chegada ao campo de férias.

Check in: Campos não Residenciais

O transporte para o campo de férias será garantido pelo encarregado de educação, evitando transportes públicos ou coletivos.

À chegada será medida a temperatura corporal dos animadores e participantes, com um termómetro digital. Cada participante deverá levar o seu Kit composto por uma máscara diária, luvas e um frasco de álcool gel.

À chegada e saída do campo de férias, as crianças devem ser recebidas individualmente pelo seu encarregado de educação ou pessoa por ele designada, estando proibida a sua entrada dentro do espaço das atividades.

Atuação perante um caso suspeito

Perante a identificação de um caso suspeito, este deve ser encaminhado para a área de isolamento, pelos circuitos definidos no Plano de Contingência. No caso dos campos de férias não residenciais, os Encarregados de Educação devem ser imediatamente contactados para levarem a criança e devem ser aconselhados a contactar o SNS 24 (808 24 24 24). No caso dos campos de férias residenciais, deverá ser o coordenador do campo de férias a contactar o SNS 24.

Todos os Encarregados de Educação devem ser informados da existência de um caso suspeito no campo de férias. A Autoridade de Saúde Local deverá ser imediatamente informada do caso suspeito, bem como dos seus contactos, de forma a facilitar a aplicação de medidas de Saúde Pública aos contactos próximos. Para o efeito, as entidades organizadoras de Campos de Férias devem manter atualizados os contactos das Autoridades de Saúde territorialmente competentes.

Deve reforçar-se a limpeza e desinfeção das superfícies mais utilizadas e da área de isolamento, nos termos da Orientação 014/2020 da DGS. Os resíduos produzidos pelo caso suspeito devem ser acondicionados em duplo saco de plástico resistentes, fechados com dois nós, preferencialmente com atilho, e colocados em contentores de resíduos coletivos após 24h da sua produção (nunca em ecopontos).

Checklist do participante



- ☐ Tenho comigo o meu Kit composto por máscara, luvas e um frasco de álcool gel.
- Utilizo máscara, sempre que é necessário, lavo e/ou desinfeto as mãos com regularidade e cumpro as regras de etiqueta respiratória.
- Conheço as regras de segurança e conduta a adotar no campo de férias.
- Cumpro todas as determinações estabelecidas pela UPAJE.
- Cumpro as indicações dos animadores estabelecidas para cada atividade.







OBRIGADO.

Esperamos por ti este Verão!



















