

CAMPOS DE FÉRIAS



PROPOSTA DE MEDIDAS DE PREVENÇÃO
PARA O VERÃO 2020

POWERED BY:





PRIMEIRO A SEGURANÇA, DEPOIS A DIVERSÃO



Queremos garantir que as férias de todas as crianças e jovens sejam igualmente divertidas e inesquecíveis. Por isso, este corpo de organizações que dinamizam campos de férias juntou-se para criar este guia de Propostas de Prevenção, com o objetivo de apoiar outras instituições e, de alguma forma, tranquilizar toda a comunidade envolvida na realização dos Campos de Férias de 2020.

Apresentamos, de seguida, a nossa sugestão de medidas a serem implementadas nos campos de férias, para que todos se possam continuar a divertir de uma forma segura!





Organização do Manual

MEDIDAS GERAIS PARA CAMPOS DE FÉRIAS

-> Descreve os gestos e procedimentos que devem ser incutidos na rotina diária de todos os intervenientes. Este capítulo deve ser lido por todos, uma vez que as recomendações são transversais a qualquer campo de férias.

CAMPOS DE FÉRIAS NÃO RESIDENCIAIS

-> Descreve as recomendações específicas a serem aplicadas aos campos de férias não residenciais.

CAMPOS DE FÉRIAS RESIDENCIAIS

-> Descreve as recomendações específicas a serem aplicadas aos campos de férias residenciais.

Recomenda-se, ainda, a leitura dos documentos referenciados na bibliografia deste guia.

Como serão os campos de férias?

Os grupos poderão ter até 2/3 do número de participantes do que é habitual. Estes grupos resultam do grupo de pessoas que se juntarão para a dinamização do campo de férias.

No caso de mais participantes, o grupo poderá ser dividido, sendo as atividades dinamizadas em paralelo.

Desta forma, garantimos a partilha de bons momentos com todos os colegas do grupo, sem que isso ponha em risco a saúde e a segurança!

Deve ser dada formação a todos os intervenientes no campo de férias (equipa pedagógica e não pedagógica) relativa ao Plano de Contingência e às medidas de prevenção e controlo da transmissão da COVID-19.





Instalações e Espaços de Atividades

- Todos os espaços deverão estar devidamente preparados para a abordagem de casos suspeitos de COVID-19, assim como prevenir e minimizar a sua transmissão, através da ativação e atualização dos Planos de Contingência da respetiva entidade organizadora;
- Todos os Encarregados de Educação deverão ser informados relativamente às normas de conduta do espaço e medidas de prevenção e controlo da doença. Esta informação deve ser afixadas em locais visíveis e ser enviada por via eletrónica.
- Todos os espaços que recebam campos de férias devem assegurar a existência das condições necessárias para adotar as medidas preventivas recomendadas:
 - Instalações sanitárias com água, sabão líquido e toalhetes de papel;
 - Gestão de resíduos de água, sem necessidade de proceder a tratamento especial;
 - Material para os procedimentos adequados de desinfeção e limpeza dos edifícios, segundo a orientação da DGS;
 - Dispensador de solução à base de álcool para a desinfeção das mãos à entrada e saída de todos os edifícios e espaços de atividades.



Instalações e Espaços de Atividades

- As instalações e todo o material a ser utilizado durante o campo de férias será higienizado diariamente. Por esse motivo, não poderemos aceitar visitas de pessoas externas ao grupo;
- Todo o espaço deve ser higienizado, incluindo brinquedos, puxadores, corrimãos e outros materiais. A higienização deve ser especialmente rigorosa nas superfícies que estão à altura das crianças.
- Sempre que possível, manter a ventilação e arejamento dos espaços, não comprometendo a segurança das crianças;
- A lotação dos espaços fechados deverá ser de, no máximo, 1 participante para cada 10m².
- Sugere-se a utilização da máscara nas atividades em espaços fechados;
- Deveremos ter, ainda, uma Sala de Isolamento! Esta sala será para quem apresentar sintomas à chegada ou durante o campo. Lá estará um animador, devidamente equipado, com viseira, máscara, luvas e fato de proteção, que agilizará o restante processo;
- Cada Entidade de Dinamização de Campos de férias terá um manual de procedimento para a gestão da sala de isolamento e dos casos suspeitos que possam surgir.

Durante as atividades

- Todas as atividades deverão ser realizadas, preferencialmente, em espaços abertos e/ou amplos e com todas as condições de higiene e segurança;
- Os jogos e as dinâmicas deverão ser adaptados para que possam ser realizadas sem contacto físico;
- Poderão ser dinamizados Workshops temáticos para a consciencialização dos participantes quanto ao nível de contágio e como se poderão proteger. Uma sugestão poderá ser a criação da sua máscara individual reutilizável;
- Não são incentivadas saídas que impliquem a passagens por vários locais, mas poderão acontecer momentos ao ar livre em espaços amplos e com poucas pessoas. A nossa missão será garantir a diversão;



Materiais das Atividades



- Assegurar, sempre que possível, que as crianças não partilham objetivos ou que os mesmos são devidamente desinfetados entre as utilizações;
 - Garantir material individual necessário para cada atividade;
 - É proibido que os participantes tragam brinquedos ou outros objetos não necessários ou não solicitados;
 - Todos os materiais utilizados devem ser lavados regularmente, pelo menos duas a três vezes ao dia;
 - Os materiais que não puderem ser lavados não devem ser utilizados, assim como todos os acessórios não essenciais às atividades.





Nas refeições

- A deslocação para sala de refeições, caso aplicável, deve ser desfasada para diminuir o cruzamento de crianças;
- Podem ser criados grupos para as refeições. Por exemplo, ao almoço, um grupo almoçará às 12h30 e o grupo seguinte às 13h15;
- Entre os turnos, será feita a adequada higienização e descontaminação do espaço e das superfícies utilizadas (mesas, cadeiras, tabuleiros, entre outros);
- Antes do consumo das refeições, as crianças devem lavar bem as mãos e ser ajudadas, sempre que necessário, para que o façam de forma correta;
- Faremos ainda refeições em refeitório e volantes de forma intercalada. Assim, faremos um piquenique a cada dois dias de campo, aproveitando os espaço livres;
- Por outro lado, e caso a entidade tenha espaço exterior convidativo, os turnos poderão ocorrer simultaneamente, sendo que um grupo almoçará no refeitório e outro ao ar livre;
- Cada participante deverá trazer a sua toalha para que a possa colocar no chão antes de se sentar.



No transporte coletivo



- Caso seja necessário o transporte coletivo de crianças durante o campo de férias, este deve seguir rigorosamente as orientações da DGS relativa a transportes coletivos de passageiros:
 - Cumprimento do intervalo e da distância de segurança entre passageiros;
 - Redução da lotação máxima de acordo com a legislação vigente (Decreto Lei nº20/2020 de 1 de Maio);
 - Disponibilização de solução à base de álcool à entrada e saída da viatura;
 - Descontaminação da viatura após cada viagem;

CAMPOS DE FÉRIAS NÃO RESIDENCIAIS

Check in | Check out



- O transporte para o Campo de Férias será garantido pelo Encarregado de Educação, evitando desta forma transportes públicos ou coletivos;
- À chegada, medir-se-á a temperatura corporal (dos animadores e dos participantes), com um termómetro digital por infravermelhos;
- Cada participante deverá estar munido de um kit composto por uma máscara, luvas e um frasquinho de álcool gel;
- Fica ao critério da Entidade Organizadora de Campos de Férias disponibilizar estes kits ou garantir que cada criança traz o seu próprio kit;
- O kit deverá ser conservado por cada participante numa bolsa com fecho, para que não o perca ou confunda com o de outro participante.
- À chegada e saída do campo de férias, as crianças devem ser recebidas individualmente pelo seu encarregado de educação ou pessoa por ele designada.

CAMPOS DE FÉRIAS RESIDENCIAIS

Check in | Check out



- O transporte para o Campo de Férias será garantido pelo Encarregado de Educação, evitando desta forma transportes públicos ou coletivos;
- Na receção dos participantes medir-se-á a temperatura corporal (dos animadores e participantes), com um termómetro digital por infravermelhos;
- Este procedimento repetir-se-á todas as manhãs e todas as noites durante o decorrer do campo de férias;
- Cada participante deverá estar munido de um kit composto por uma máscara, luvas e um frasquinho de álcool gel;
- Fica ao critério da Entidade Organizadora de Campos de Férias disponibilizar estes kits ou garantir que cada criança traz o seu próprio kit;
- O kit deverá ser conservado por cada participante numa bolsa com fecho, para que não o perca ou confunda com o de outro participante.

Na hora de dormir

- Cada participante terá de trazer a sua própria fronha para a almofada;
- As camaratas terão agora menos camas, ficando espaçadas por, pelo menos, 2 metros, mantendo as posições dos pés e das cabeças dos participantes alternadas;
- Idealmente, as camaratas deverão ser utilizadas apenas em 2/3 da sua capacidade;
- Dever-se-á assegurar a ventilação dos quartos e camaratas durante a noite;
- Os serviços de limpeza devem ser reforçados de manhã, quando todos os participantes abandonarem os quartos ou camaratas, e após o período dos banhos;
- Entre o período da manhã e a hora dos banhos, ninguém poderá aceder aos quartos ou camaratas. O mesmo se sucede no período entre os banhos e a hora de deitar. Caso necessário, apenas deverá entrar um adulto responsável, sendo a área higienizada logo de seguida;
- Uma das camaratas deverá ser reservada para a acomodação de casos suspeitos que possam surgir durante o campo de férias.
- Os participantes devem trazer uma muda de roupa para cada dia, sendo que estas devem estar separadas por sacos individuais devidamente identificados, onde posteriormente a roupa deverá ser novamente guardada após a sua utilização. Não haverá lavagem de roupa de participantes.



Atuação perante um caso suspeito



- Cada Perante a identificação de um caso suspeito, este deve ser encaminhado para a área de isolamento, pelos circuitos definidos no Plano de Contingência;
- Os Encarregados de Educação devem ser imediatamente contactados para levarem a criança e devem ser aconselhados a contactar o SNS 24 (808 24 24 24), podendo também ser feito pelo coordenador do campo;
- Todos os Encarregados de Educação devem ser informados da existência de um caso suspeito;
- A Autoridade de Saúde Local deve ser imediatamente informada, bem como dos seus contactos, por forma a facilitar a aplicação de medidas de Saúde Pública aos contactos próximos. Os estabelecimentos devem manter atualizados os contactos das Autoridades de Saúde territorialmente competentes;
- Deve reforçar-se a limpeza e desinfeção das superfícies mais utilizadas e da área de isolamento;
- Os resíduos produzidos pelo caso suspeito devem ser acondicionados em duplo saco de plástico resistentes, fechados com dois nós, preferencialmente com atilho, e colocados em contentores de resíduos coletivos após 24h da sua produção (nunca em ecopontos).

Pela tua saúde!

- Para garantirmos a saúde e a segurança de todos os participantes e animadores, poderemos ter algumas dinâmicas que nos ajudarão a garantir uma diversão segura;
- Deverá existir uma caixa de Primeiros Socorros, reforçada com máscaras descartáveis para emergências, álcool-gel e toalhas desinfetantes, para cada 25 participantes;
- À entrada e saída de cada espaço, iremos higienizar as mãos com o álcool-gel, que a Entidade Organizadora deverá disponibilizar à entrada de cada divisão em dispensadores próprios;
- A cada 1 hora, teremos uma sirene, para que possamos lavar e desinfetar as mãos. Este processo será gerido pelos animadores, pois deverá ser garantido que não irão todos ao mesmo tempo.
- Esperamos que esta proposta possa apoiar as Entidades Organizadoras de Campos de Férias a prepararem o Verão de 2020, não descurando de novas orientações emanadas pela Direção Geral de Saúde, que poderão surgir futuramente.



Bibliografia

- Orientação 025/2020 da DGE - Medidas de Prevenção e Controlo em Creches, Creches Familiares e Amas
- Orientação 014/2020 da DGS - Limpeza e Desinfeção de Superfícies em Estabelecimentos e Atendimento ao Público ou similares
- Saúde e Atividades Diárias - Medidas Gerais de Prevenção e Controlo da COVID-19 (volume 1 e 2)





Luís Matos Martins | CEO

Ex- Presidente da UPAJE. Formador, Coordenador e Animador de Campos de Férias há mais de 10 anos.

Raquel Oliveira | Gestora de Projetos

Animadora de Campos de Férias desde 2014. Formadora de Sessões de Capacitação de Animadores.



Miguel Pina Martins | CEO

Co-fundador e CEO da Science4you. Dinamizam Campos de Férias desde 2008.

Joana Nunes | Coordenadora

Formadora, Coordenadora e Animadora de Campos de Férias da Science4You.



Vera Fernandes | Presidente

Formadora, Coordenadora e Animadora há 9 anos.

Rui Santos | Gestor Pedagógico

Animador e Coordenador de Campos de Férias há 4 anos.



Faraz Idrize | CEO & Cofundador

Foi presidente da UPAJE. Mais de 13 anos de experiência em campos de férias.

Ossman Idrize | CEO & Cofundador

Diretor, Coordenador e Animador há mais de 15 anos.



José Martinho | CEO

Fundador e Owner do Grupo Castor. Cerca de 20 anos de experiência em Campos de Férias

Autores deste guia



OBRIQADO!

VERO-NOS NO VERÃO!