Candosa Village

Vila Nova do Ceira, Coimbra

animação - lazer - natureza - aventura

Guia para Pais

campos de férias

residenciais

UPAJE

ipdj

2019/2020

UPAJE
união para a acção cultural e juvenil educativa

A UPAJE - União para a Acção Cultural e Juvenil Educativa, é uma associação de interesse público sem fins lucrativos que exerce a sua atividade há 40 anos. A UPAJE é uma entidade de referência e excelência a nível nacional na organização de campos de férias e atividades com jovens.

Missão - Valorização dos Tempos Livres, contribuindo para o desenvolvimento individual e social de uma forma educativa e cultural.

Visão - Afirmar a UPAJE como entidade de referência no universo de Tempos Livres

ANIMAÇÃO | EDUCAÇÃO | SEGURANÇA

Valores

- Animação - queremos contribuir para o desenvolvimento individual e social da população a que nos dirigimos, através de dinamização de atividades baseadas em educação não formal apostando na capacitação dos participantes em diversas áreas.
- Educação - baseamos as nossas atividades nos quatro pilares da educação: aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a viver com os outros e aprender a ser, procurando sempre complementar o carácter educativo e formativo das atividades que desenvolvemos com o seu carácter lúdico.
- Segurança - a segurança e o bem estar dos participantes são os principais aspetos a considerar nas nossas atividades.

O Projeto Pedagógico da UPAJE define os meios a pôr em prática no sentido de:

- Favorecer a expressão individual das crianças no seio de um grupo;
- Ajudar na aprendizagem e na autonomia de cada um;
- Sensibilizar cada um para o respeito, partilha e escuta atenta dos outros.

Entendemos os **Campos de Férias** como espaços privilegiados para uma ocupação das crianças e jovens durante as suas férias escolares, na medida em que lhes são permitidas novas vivências em grupo e troca de experiências, bem como o conhecimento de um meio físico, social e cultural diferente do seu meio habitual. Nestas atividades procuramos estimular os participantes para a descoberta das suas capacidades, no sentido de um maior desenvolvimento da sua autonomia.

A UPAJE É UMA ORGANIZAÇÃO QUE PREZA MUITO PELA SEGURANÇA DOS PARTICIPANTES E ANIMADORES NOS SEUS CAMPOS DE FÉRIAS E, POR ISSO, JÁ FOI VÁRIAS VEZES GALARDOADA COM A ESTRELA DE OURO DA LIBERTY SEGUROS, POR SER UMA DAS ENTIDADES COM MENOS SINISTROS REGISTADOS. DE SALIENTAR QUE NO ANO ANTERIOR A UPAJE NÃO REGISTOU NENHUM SINISTRO EM MAIS DE 50 TURNOS.

O que fazemos...

CAMPOS DE FÉRIAS
RESIDENCIAIS | NÃO RESIDENCIAIS

Todos sabemos que o ano letivo é muito ocupado e cheio de tarefas. Por isso, nada melhor que um verão bem aproveitado para repor todas as energias para mais um ano em grande. Está provado que os campos de férias são o melhor lugar para viver momentos marcantes de aventura, diversão e amizades que podem durar uma vida inteira.

PROGRAMAS ESCOLARES
1, 2, 3 OU MAIS DIAS

Organizamos Programas Escolares, Visitas de Estudo e Viagens de Finalistas durante todo o ano. Os nossos Programas Escolares podem ser personalizados ao gosto do cliente. De acordo com a idade e dimensão do grupo de participantes, iremos ajudar a criar o melhor programa de sempre, quer seja inverno ou verão.

FORMAÇÃO
ANIMADORES | COORDENADORES

Apostamos na formação interna dos nossos animadores e coordenadores, mas também damos formação para entidades externas. Os nossos cursos são bastante completos e envolvem sempre uma componente teórica e uma componente prática.

PROGRAMAS SENIORES
1, 2, 3 OU MAIS DIAS

Um pouco por todo o país também podemos organizar passeios, fins de semana ou semanas de férias com o público sénior. Os nossos animadores estão devidamente preparados para trabalhar com esta faixa etária, desenvolvendo e dinamizando atividades que vão ao encontro das suas necessidades e expetativas.

Candosa Village

Campos de Férias Residenciais

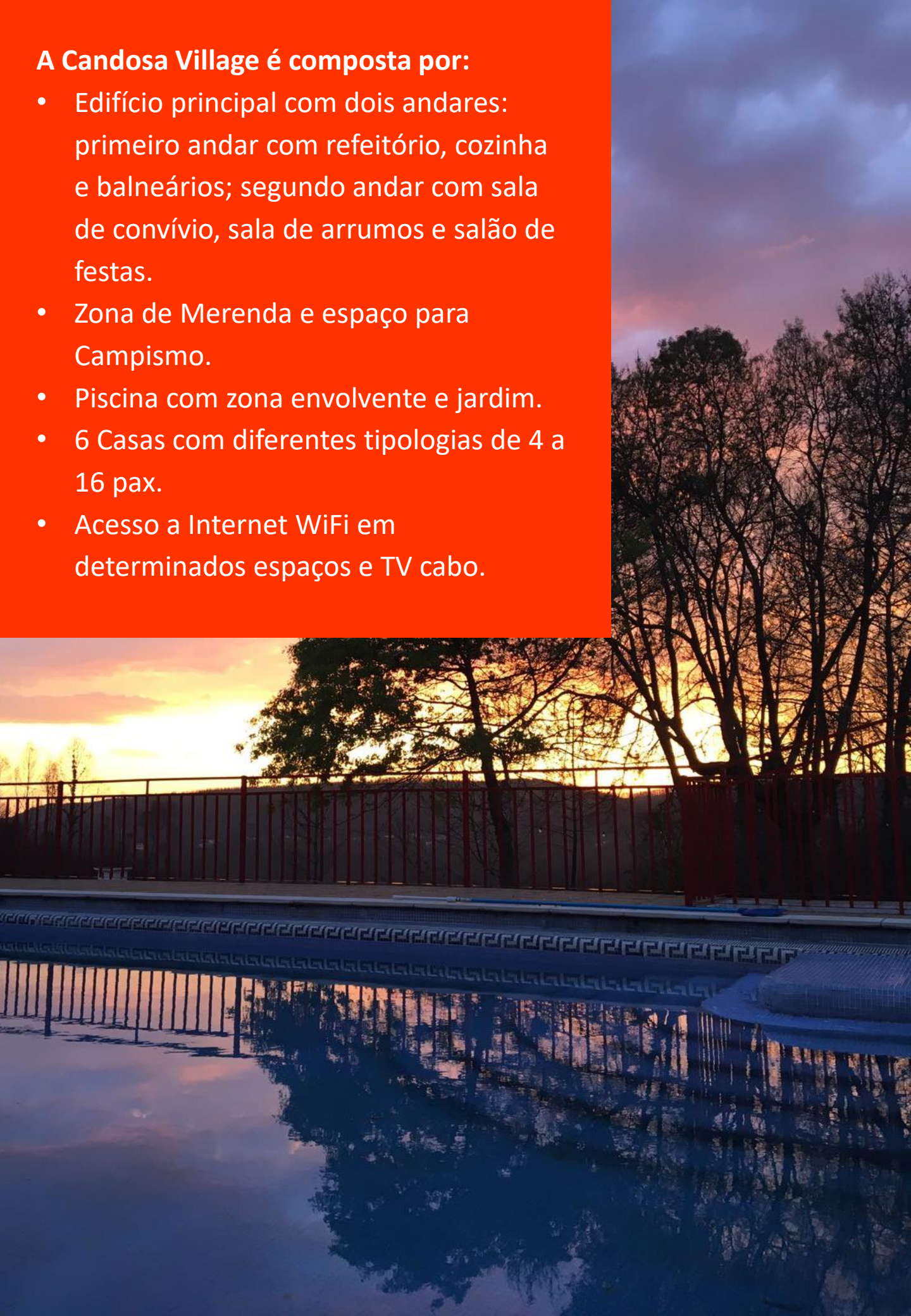
A Candosa Village, situada em Vila Nova do Ceira – Coimbra, é composta por dois complexos de três casas, um edifício principal e a área da piscina, que perfazem mais de 1200 m 2 de área bruta. Estas estruturas são inseridas numa área total de mais de 10000 m 2 que consideram área de atividades lúdico pedagógicas, radicais, parque de merendas, área de campismo e parque de estacionamento.

A Candosa Village está ainda inserida na área da Nossa Senhora da Candosa, o que constitui mais um espaço verde privilegiado para as mais diversas atividades e contacto direto com a Natureza, permitindo explorá-la de forma lúdica e pedagógica.

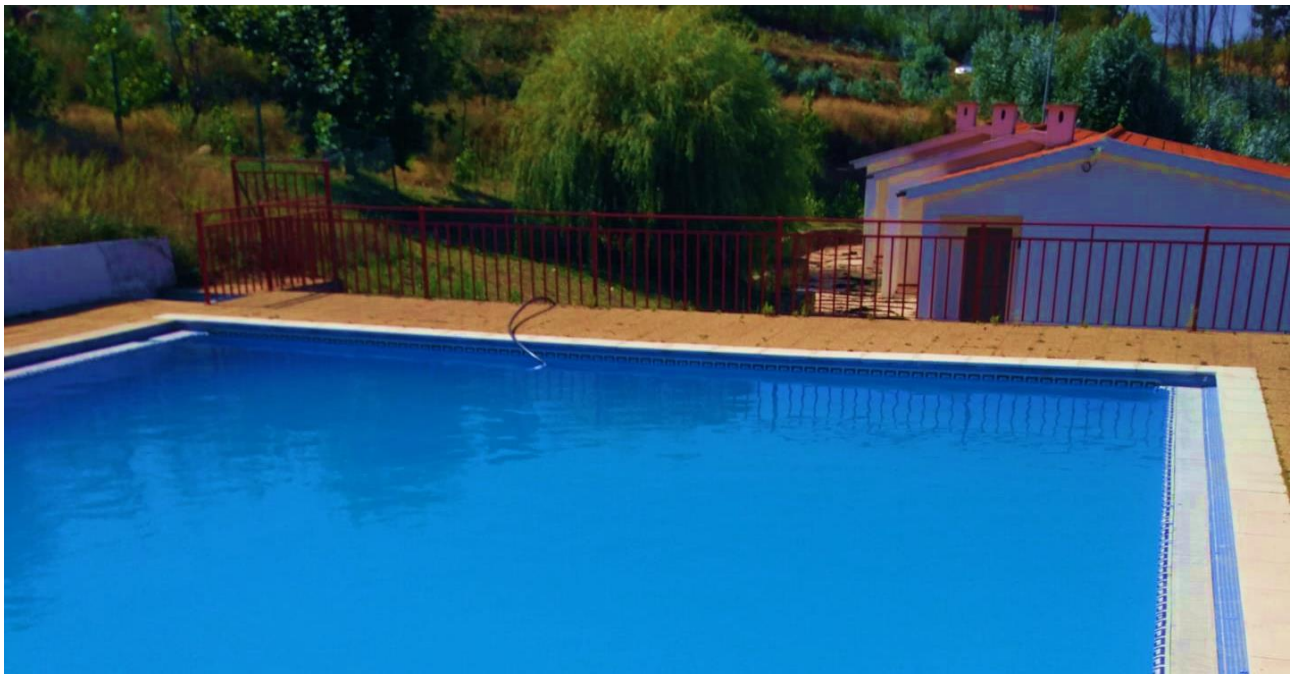
A alguns minutos da Candosa Village fica ainda o rio Ceira, espaço que propicia a realização de atividades culturais, aquáticas, desportivas e de aventura, como por exemplo escalada em rocha natural, canoagem, stand up paddle entre outras.

A Candosa Village é composta por:

- Edifício principal com dois andares: primeiro andar com refeitório, cozinha e balneários; segundo andar com sala de convívio, sala de arrumos e salão de festas.
- Zona de Merenda e espaço para Campismo.
- Piscina com zona envolvente e jardim.
- 6 Casas com diferentes tipologias de 4 a 16 pax.
- Acesso a Internet WiFi em determinados espaços e TV cabo.



Candosa Village



As nossas atividades

RADICAIS E AVENTURA

As atividades radicais e de aventura são essenciais para o desenvolvimento rural e ecológico. Estas envolvem emoções e risco controlado, requerendo também o uso de equipamentos especializados. Na UPAJE atividades como canoagem, SUP, tiro com arco, escalada, Karts e de orientação/exploração fazem parte desta categoria.

LAZER

A zona de Vila Nova do Ceira e áreas envolventes, como Góis ou Vila Nova de Poiares, proporcionam espaços de lazer bastante propícios ao desenvolvimento de atividades. Desde Piscinas Naturais, Piscinas Municipais, Praias Fluviais, Parques de Campismo, entre outros, contribuem para o enriquecimento das atividades desenvolvidas nos nossos Campos de Férias.

JOGOS LÚDICOS

Um dos principais fatores de distinção da UPAJE é o seu empenho em todas as atividades que desenvolve, desde a sua preparação à apresentação da mesma, que é sempre muito cuidada e planeada ao pormenor. A dramatização de atividades é essencial e cria ambientes que levam a imaginação dos participantes a viajar para onde queremos. As atividades lúdicas são essenciais para criar momentos marcantes na vida das crianças e jovens.

RADICAIS E AVENTURA

ESCALADA

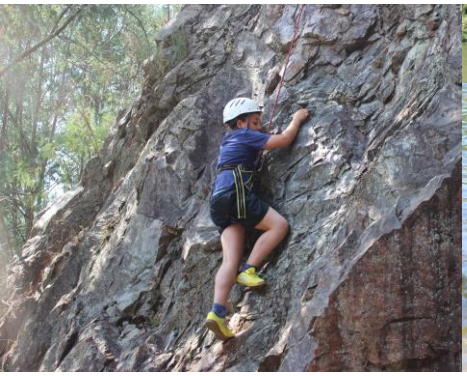
SUP

CAMINHADAS

TIRO COM ARCO

LASER TAG

CANYONING



ESCALADA
EM ROCHA

CANOAGEM

KARTS

LAZER

PISCINAS

PISCINAS NATURAIS

PRAIAS FLUVIAIS

FOGO DE CAMPO

CAMPISMO

KARTS A PEDAL

Programas Temáticos

Cada turno de campo de férias terá uma temática específica associada. As temáticas correspondentes a cada turno de campos de férias serão comunicadas oportunamente. De seguida poderá encontrar um pograma tipo para os nossos campos de férias, de segunda-feira a domingo.

Serão apresentados de seguida dois exemplos de programas temáticos. Caso queira receber um programa em específico, por favor entre em contacto connosco.

É provável que os programas apresentados tenham que sofrer pequenas alterações, de forma a poderem adaptar-se à nova realidade que vivemos, impulsionada pelo COVID-19.

Programa Tipo – Dream Camp

DURANTE ESTA SEMANA OS PAPÉIS INVERTEM-SE E O SONHO COMEÇA AO ACORDAR! AFINAL, TODOS NÓS JÁ SONHÁMOS ACORDADOS. A VERDADEIRA MAGIA DE UM CAMPO DE FÉRIAS É REFORÇADA NESTA TEMÁTICA, ONDE A IMAGINAÇÃO PODE LEVAR-NOS ONDE QUISERMOS…

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4 Dia ao contrário	DIA 5	DIA 6	DIA 7
		Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	"Ceia"	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço
MANHÃ	Viagem para o Centro de Férias Dinâmicas de conhecimento	**Make a Wish** (Teamwork)	**Street Challenge** (jogo de desafios) Piscinas Vila Nova de Poiares	**Soma e segue** (Jogo de Corrida)	**Toma lá, dá cá** (jogo de vila) Praia do Cerejal	**Jogo da Glória** (Jogo Lúdico)	**Workshops** (3-4) Zen, expressão...
	Almoço	Almoço	Almoço Volante	"Jantar"	Almoço Volante	Almoço	Almoço
TARDE	Apresentação **Divisão de equipas** Espaço Animador-equipa	**Apanha se puderes** (Jogo de Entretenimento) **Missão Impossível** (Jogo de Estratégia) Piscina	**Gincana de Sonho** (Jogo de água) Piscinas Vila Nova de Poiares	**A Receita do Willy Wonka** (Jogo de Vila) **Fábrica de Chocolates** Sunset Shower	**Polícia e Ladrão** e/ou **Jogo do 35** **Challenge Radical Kids** (Canoagem, BTT, SUP, Tiro com Arco) Praia Fluvial de Góis	**Gun splash** (Jogo de Água e Corrida) Preparação da Festa Final	Viagem de regresso
NOITE	Jantar	Jantar	Jantar Temático	"Almoço"	Jantar	White Dinner	
	Em busca dos sonhos perdidos (Jogo de Corrida)	**E.T. – O Extraterrestre** (Jogo de Corrida e Mistério)	**Hotel Transilvânia** (Jogo de Suspense)	**Click** (Jogo Interativo) **Sessão de cinema ao ar livre** Campismo	**O Caçador de Sonhos** (Jogo de Corrida)	**UPAJE tem Talento!** Fogo de campo (Largada de Balão dos Sonhos)	
	Ceia (Nuvem dos Sonhos)	Ceia (Nuvem dos Sonhos)	Ceia (Nuvem dos Sonhos)	"Pequeno Almoço" (Nuvem dos Sonhos)	Ceia (Nuvem dos Sonhos)	Ceia (Nuvem dos Sonhos)	

Programa Tipo – Hollywood Camp

3, 2, 1… AÇÃO! ESTE SERÁ O MOTE PARA UMA SEMANA ONDE AS VERDADEIRAS ESTRELAS DO CINEMA CHEGAM AO CAMPO DE FÉRIAS DA UPAJE! DURANTE A SEMANA OS PARTICIPANTES TERÃO OPORTUNIDADE DE SER VERDADEIROS REALIZADORES E VERDADEIROS ATORES, VESTINDO A PELE DE ALGUMAS DAS PERSONAGENS MAIS CARISMÁTICAS DO MUNDO DO CINEMA.

	1°DIA	2°DIA	3°DIA	4°DIA Praia Fluvial da Lousã	5°DIA Praia Fluvial das Canaveias	6°DIA	7°DIA
MANHÃ	VIAGEM	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada	Alvorada
		Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço	Pequeno-almoço
		Quidditch (Jogo de Estratégia) + Piscina	**Filmagem de TikToks** + Piscina	**Toma Lá, Dá Cá** (Jogo de Vila) + Praia Fluvial	**Roadbook** (jogo de orientação) **Die Hard 5.0** (Jogo de vila)	**Movie Maker** (Jogo de corrida)	**Ganha num Minuto** (Jogo de Entretenimento)
	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
TARDE	Receção dos Atores **Chapéu Selecionador** **Salve-se quem puder** (Jogos de Piscina)	**Pokemon GO** (Jogo de Entretenimento) **Aqua Challenge** (Aqua Volei, Futebol Sabão e Batalha Naval)	**La casa de Papel** OU **Aldeia Adormece Humana**	**Torneio de 35** (Jogo de corrida) + Praia Fluvial Montagem de Tendas	**Trivial Cartoon** (Jogo de Corrida) **Challenge Radical Militar/Kids** (Canoagem, SUP, BTT e Tiro ao Alvo)	**Gun Splash** (Jogo de Estratégia) **A Fábrica de Chocolate** Preparação da Festa Final	VIAGEM
	Jantar	Movie Dinner	Jantar	Jantar tribal	Jantar	Jantar dos Óscares	
NOITE	**Game of Thrones** (Jogo de Corrida e Estratégia)	**Prison Break** (Atividade de Estratégia)	**Continuação La Casa de Papel** **In Time** (Jogo de Corrida)	**Spyfall** (jogo de estratégia) **Acampamento Kikiwaka** (Campismo + Cinema ao Ar Livre).	**Jigsaw + Lost** (Jogo de Suspense e Orientação) OU **Hotel Transilvânia** **(Jogo de mistério)**	**Gala de Óscares** + **Atuações** Apresentação de TikToks	
	Ceia Diário de Bordo	Ceia Diário de Bordo	Ceia Diário de Bordo	Ceia Diário de Bordo	Ceia Diário de Bordo	Ceia Diário de Bordo	

Informações Úteis

- Os Campos de Férias têm uma duração de uma semana e são destinados a crianças e jovens entre os 6 e os 17 anos de idade;
- Os participantes serão distribuídos por diferentes equipas, sendo cada um dos grupos acompanhado por uma animador de equipa ao longo de todo o dia.
- Em cada Campo de Férias existirá ainda um Coordenador e um Animador Logístico (quando aplicável).
- As equipas pedagógicas serão formadas na proporção de um adulto por cada 6 participantes, para idades dos 6 aos 9 anos, e de um adulto por cada 10 participantes, dos 10 aos 17 anos.
- Toda a equipa pedagógica é constituída por animadores com formação no âmbito dos Campos de Férias.
- Estes são responsáveis pela preparação e dinamização de todas as atividades e pelo acompanhamento dos participantes em todos os momentos do dia;
- O Programa poderá sofrer alterações durante o decorrer do Campo, motivadas por fatores externos (condições meteorológicas, de segurança, atrasos nos transportes, etc.) ou de interesse dos participantes.
- Ao participar nas nossas atividades cada participante fica seguro nos montantes e condições definidas pelo artigo 17º do Decreto-lei nº 304/2003, de 9 de Dezembro e pela Portaria nº 629/2004 de 12 de Junho;
- É expressamente proibido trazer álcool ou drogas, sendo que os participantes que não cumprirem com esta norma serão automaticamente convidados a abandonar o Campo, sem direito a qualquer devolução monetária.

Informações Úteis

Material a levar:

- Mochila pequena para uso diário;
- Roupa prática: fato de banho, impermeável leve, camisolas quentes, calças, calções, pijama, t-shirts, roupa interior, calçado confortável, chapéu/boné, protetor solar, toalha de praia, toalha de banho, toalha de rosto e chinelos;
- Artigos de higiene: escova e pasta de dentes, gel de banho e shampoo;
- Saco de Cama (se incluída noite de campismo no programa);
- Garrafa de água reutilizável;
- Na última noite será realizada a noite de gala, por isso recomendamos que traga uma roupa mais elegante, que será guardada especialmente para essa noite;
- T-shirt branca para Ateliers de pintura;
- **Cada participante deverá estar munido de um kit composto por uma máscara diárias (reutilizável ou descartável), luvas e um frasquinho de álcool gel;**
- **Os participantes devem trazer uma muda de roupa para cada dia, sendo que estas devem estar separadas por sacos individuais devidamente identificados, onde posteriormente a roupa deverá ser novamente guardada após a sua utilização.**
- **Para além disso, deverão levar uns chinelos para uso exclusivo dentro das camaratas.**
- Cada participante poderá também trazer a sua própria fronha de almofada;
- Recomendamos que tragam um envelope, devidamente identificado, com cerca de 5,00€ a 10,00€, a ser entregue no dia da chegada. Este dinheiro destina-se a pequenas compras ao longo da semana, como gelados, chocolates ou bolachas.

NOTA: a UPAJE não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence dos participantes, aconselhando a identificação dos mesmos.

Informações Úteis

Horários:

- O horário de contacto entre pais e participantes ocorre diariamente entre as 19h00 e as 20h30. Este contacto poderá ser feito diretamente com o participante ou através do coordenador do campo. O contacto do coordenador do campo será fornecido oportunamente antes do início do mesmo.

Alimentação:

- Os participantes têm direito a cinco refeições diárias: pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia.
- Todas elas são confecionadas na nossa cozinha por cozinheiras com grande experiência, sendo implantado o processo de HACCP.
- No caso de necessitar de cuidados alimentares específicos informe-nos antecipadamente para que possamos servi-lo de encontro às suas necessidades.

Medicamentos e S.O.S.

- Todos os animadores têm formação em cuidados básicos de saúde, desta forma sempre que se trate de ferimentos superficiais estes poderão intervir. Em casos que requerem maiores cuidados os participantes são encaminhados para o Centro de Saúde ou Hospital mais próximo.
- Todas as medicações, doenças ou deficiências deverão ser informadas antecipadamente, para que possamos agir da forma correta e para que possamos estar conscientes de todos os cuidados a ter. Durante o Campo de férias, o animador de equipa poderá ser responsável pela medicação do participante, devendo esta ser entregue ao Coordenador no início do campo.

Livro de Reclamações

- A UPAJE possui livro de reclamações quer na sede, quer no Centro de Férias.

Informações Úteis – COVID-19

- Após este período de confinamento, é importante que as crianças possam, novamente, ter momentos de laser e de socialização com os seus pares.
- Para isso, os Territórios Criativos, a UPAJE, a OF Produções, a Science4you e os Campos de Férias O Castor desenvolveram, enquanto Entidades Organizadoras de Campos de Férias, um Guia com propostas de medidas a serem implementadas nos Campos de Férias para o Verão de 2020.
- O guia apresenta um conjunto de procedimentos que poderão ser adotados por outras Entidades Organizadoras de Campos de Férias, por forma a tranquilizar a comunidade envolvida nestas atividades (crianças, jovens e encarregados de educação), bem como a incentivar o desenvolvimento de políticas que regulem a dinamização dos Campos de Férias de forma segura e, igualmente, divertida.
- Poderá fazer download do guia completo neste link - https://upaje.pt/covid-19-guia-pratico/

Orçamento

A inscrição no Campo de Férias inclui:

- Alimentação (cinco refeições diárias);
- Alojamento em camaratas ou campismo;
- Seguro de Acidentes Pessoais;
- Assistência Medicamentosa;
- Programa Educativo e Atividades;
- Enquadramento Pedagógico.
- O valor apresentado não inclui transporte para o Campo de Férias.

Condições Especiais:

- Para inscrições até dia 30 de junho o valor final será de **225,00€**.
- Na inscrição de irmãos obterá um desconto de 10%.
- Na inscrição de mais de 5 crianças/jovens no mesmo turno obterá um desconto de 15%, devendo indicar o nome de todas as crianças/jovens pertencentes ao grupo no momento da inscrição.

(Obs.: Estes descontos não são acumuláveis entre si ou com outras promoções em vigor. Os descontos não incidem sobre o valor do transporte, apenas sobre o valo da inscrição.)

Turnos Disponíveis:

TURNO 1	05 a 11 julho	**TURNO 4**	09 a 16 agosto
TURNO 2	19 a 25 julho	**TURNO 5**	16 a 23 agosto
TURNO 3	02 a 08 julho	**TURNO 6**	23 a 29 de agosto

As datas apresentadas poderão sofrer alterações, de acordo com o número de participantes inscritos em cada turno. Para saber qual o programa correspondente a cada turno entre em contacto connosco.

Condições de Pagamento

- A inscrição deverá ser efetuada através do link disponibilizado no nosso site ou através de e-mail, quando solicitado. Após o preenchimento do formulário deverá aguardar um contacto da nossa parte.
- Após a confirmação de disponibilidade por parte dos nossos serviços relativamente à inscrição solicitada, terá um período de 5 dias para nos fazer chegar o comprovativo de pagamento de 80,00€. A inscrição e garantia de disponibilidade apenas serão asseguradas após confirmação deste pagamento, sendo a mesma informada ao cliente via e-mail.
- Caso a reserva não se efetue nos parâmetros previstos, a UPAJE não a assegura como definitiva.
- O restante montante poderá ser pago até cinco dias úteis antes do início do Campo de Férias.
- Caso prefira, poderá também efetuar o pagamento do valor total no momento da inscrição.
- O pagamento deverá ser efetuado em numerário ou por transferência bancária, mediante envio de comprovativo, para o IBAN PT500018 0003 2547 9163 0203 5.

Desistências:

- Não haverá direito a reembolso caso o cancelamento da inscrição seja feito nos 30 dias anteriores à data de início do Campo de Férias;
- Cancelamentos entre 30 a 45 dias úteis anteriores à data de início do Campo de Férias – 50% de reembolso face ao valor total do serviço;
- Cancelamentos com mais de 45 dias úteis anteriores à data de início co Campo de Férias – 70% de reembolso face ao valor total do serviço;
- Em caso de força maior, devidamente justificada, com pelo menos 5 dias úteis de antecedência à data de início do Campo de Férias – reembolso total.

upaje
CAMPOS DE FÉRIAS

Alguns dos nossos clientes…

upaje

CAMPOS DE FÉRIAS

Contactos:

Vera Fernandes - 919 793 254
Faraz Idrisse – 913 227 293

Rua Henrique de Paiva Couceiro Nº 10
2700-453 Falagueira – Venda Nova

geral@upaje.pt | vera.fernandes@upaje.pt

upaje.pt
facebook.com/upaje.pt