

# CAMPOS DE FÉRIAS

RESIDENCIAIS 2018



**NATUREZA**

**LAZER**

**AVENTURA**

**ANIMAÇÃO**

VILA NOVA DO CEIRA  
**COIMBRA**



**UPAJE**  
CAMPOS DE FÉRIAS



# A UPAJE

UNIÃO PARA A ACÇÃO CULTURAL E JUVENIL EDUCATIVA

A **UPAJE** – União para a Acção Cultural e Juvenil Educativa, é uma associação de interesse público sem fins lucrativos que exerce a sua atividade há 40 anos. A UPAJE é uma entidade de referência e excelência a nível nacional na organização de campos de férias e atividades com jovens.

## Animação

**Missão:** Valorização dos Tempos Livres, contribuindo para o desenvolvimento individual e social de uma forma educativa e cultural.

**Visão:** Afirmar a UPAJE como entidade de referência no universo de Tempos Livres.

## Educação

**Valores:**

Animação: porque queremos contribuir para o desenvolvimento individual e social da população a que nos dirigimos, através de dinamização de atividades baseadas em educação não-formal apostando na capacitação dos participantes em diversas áreas.

Educação: porque nos baseamos nos quatro pilares da educação: aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a viver com os outros e aprender a ser, procurando sempre complementar o carácter educativo e formativo das atividades que desenvolvemos com o seu carácter lúdico.

Segurança: porque a segurança e o bem-estar dos participantes são os principais aspetos a considerar nas nossas atividades.

## Segurança

# 1. APRESENTAÇÃO DA UPAJE

Atualmente, a UPAJE encontra a sua intervenção no âmbito das seguintes atividades:

- Campos de Férias em regime Residencial ou Não Residencial (Páscoa, Verão e Natal);
- Campos de Férias Itinerantes (Intra Rail ou Intra Bus);
- Percursos de Exploração e Aventura;
- Programas para Escolas;
- Viagens de Finalistas;
- Programas Seniores e Animação em Lares;
- Dinamização de Centros de Atividades de Tempos Livres.
- Animação Infantil e Festas de Aniversário;
- Formação de Animadores de Campos de Férias;

A UPAJE É UMA ORGANIZAÇÃO QUE PREZA PELA SEGURANÇA DOS PARTICIPANTES NOS SEUS PROGRAMAS E CAMPOS DE FÉRIAS E, POR ISSO, FOI GALARDOADA COM A ESTRELA DE OURO LIBERTY SEGUROS, POR SER UMA DAS ENTIDADES COM MENOS SINISTROS.



## 2. PROJETO PEDAGÓGICO DA UPAJE



As atividades de Tempos Livres levadas a cabo pela UPAJE possuem uma identidade educativa através de modelos de educação não formal, tais como:

- Estruturas adaptadas a cada idade e onde estejam presentes as melhores condições de segurança e saúde;
- Formas de acolhimento que respondam às necessidades de cada um e dos seus sentimentos de descoberta;
- Espaços de jogo e de aprendizagem;
- Modos de organização e de animação que favoreçam a expressão e a criatividade.

O Projeto Pedagógico da UPAJE define os meios a pôr em prática no sentido de:

- Favorecer a expressão individual das crianças no seio de um grupo;
- Ajudar na aprendizagem e na autonomia de cada um;
- Sensibilizar cada um para o respeito, partilha e escuta atenta dos outros.

Entendemos os **Campos de Férias** como espaços privilegiados para uma ocupação das crianças e jovens durante as suas férias escolares, na medida em que lhes são permitidas novas vivências em grupo e troca de experiências, bem como o conhecimento de um meio físico, social e cultural diferente do seu meio habitual. Nestas atividades procuramos estimular os participantes para a descoberta das suas capacidades, no sentido de um maior desenvolvimento da sua autonomia.



## 3. CANDOSA VILLAGE

A **Candosa Village** é composta por dois complexos de três casas, um edifício principal e a área da piscina, que perfazem mais de 1200 m<sup>2</sup> de área bruta.

Estas estruturas são inseridas numa área total de mais de 10000 m<sup>2</sup> que consideram área de atividades lúdico-pedagógicas, radicais, parque de merendas, área de campismo e parque de estacionamento.

A Candosa Village está ainda inserida na área da Nossa Senhora da Candosa, o que constitui mais um espaço verde privilegiado para as mais diversas atividades e contacto direto com a Natureza, permitindo explorá-la de forma lúdica e pedagógica.

A alguns minutos da Candosa Village fica ainda o rio Ceira, espaço que propicia a realização de atividades culturais, aquáticas, desportivas e de aventura, como por exemplo escalada em rocha natural, canoagem, stand up paddle, entre outras.

# 3. CANDOSA VILLAGE

A **Candosa Village** é composta por:

- Edifício principal com dois andares:
  - Primeiro andar: Refeitório, Cozinha e Balneários.
  - Segundo andar: Sala de Convívio, Sala de Arrumos e Salão de Festas.
- Zona de Merenda e espaço para Campismo;
- Piscina com zona envolvente e jardim;
- 6 Casas com diferentes tipologias – de 4 a 12 pax;
- Acesso a Internet WiFi em determinados espaços e TV cabo.



# 3. CANDOSA VILLAGE





## 4. CENTRO DE FÉRIAS DA MATA

O Centro de Férias da Mata possui uma área bruta de 390m<sup>2</sup>, inserido numa área total de 2,375ha. Os restantes 1,985ha do terreno dizem respeito a uma fração utilizada para o desenvolvimento de atividades, nomeadamente radicais, de orientação e lúdico-pedagógicas.

Situado num local privilegiado, estando rodeado por um amplo pinhal e a menos de 200 metros da praia fluvial das Canaveias, o Centro de Férias da Mata é um espaço propício à realização de atividades culturais, aquáticas, desportivas e de aventura.

O Rio Ceira é o principal elo de ligação de toda a região, proporcionando passeios e atividades, cruzando pontes centenárias e paisagens campestres, onde o socalco é rei. O Concelho conta com duas candidaturas às 7 maravilhas de Portugal: Vale do Ceira e Penedos de Góis, chegando o primeiro a ser aclamado como Vale Encantado de Portugal.

# 4. CENTRO DE FÉRIAS DA MATA

O **Centro de Férias da Mata** é composto por:

- Dois andares;
- Quartos múltiplos de 6 e 8 pessoas
- Sala polivalente;
- Aquecimento Central;
- Cozinha e Refeitório com capacidade para 68 pessoas;
- Lavandaria com 3 máquinas de lavar roupa, 1 máquina de secar roupa, armários para arrumação e roupa de cama;
- Casa das máquinas, onde se situa a caldeira, o cilindro de água e o depósito de gasóleo;
- Enfermaria.
- Elevador



# 4. CENTRO DE FÉRIAS DA MATA



# 5. AS NOSSAS ATIVIDADES



## RADICAIS E AVENTURA

As atividades radicais e de aventura são essenciais para o desenvolvimento rural e ecológico. Estas envolvem emoções e risco controlado, requerendo também o uso de equipamentos especializados. Na UPAJE atividades como canoagem, SUP, tiro com arco, escalada, Karts e de orientação/exploração fazem parte desta categoria.



## LAZER

A zona de Vila Nova do Ceira e áreas envolventes, como Góis ou Vila Nova de Poiares, proporcionam espaços de lazer bastante propícios ao desenvolvimento de atividades. Desde Piscinas Naturais, Piscinas Municipais, Praias Fluviais, Parques de Campismo, entre outros, contribuem para o enriquecimento das atividades desenvolvidas nos nossos Campos de Férias.



## JOGOS LÚDICOS

Um dos principais fatores de distinção da UPAJE é o seu empenho em todas as atividades que desenvolve, desde a sua preparação à apresentação da mesma, que é sempre muito cuidada e planeada ao pormenor. A dramatização de atividades é essencial e cria ambientes que levam a imaginação dos participantes a viajar para onde queremos. As atividades lúdicas são essenciais para criar momentos marcantes na vida das crianças e jovens.

## 5. AS NOSSAS ATIVIDADES

# RADICAIS E AVENTURA

### CANOAGEM E SUP



### TIRO COM ARCO



### ESCALADA E RAPEL



## 5. AS NOSSAS ATIVIDADES

# RADICAIS E AVENTURA

### LASER TAG



### KARTS E KARTS A PEDAL



### CANNYONING



Esta atividade permite um contacto direto dos participantes com as paisagens naturais de Vila Nova do Ceira e arredores. Estão preparadas caminhadas através de trilhos de curta/média/longa duração. Será sem dúvida uma experiência bastante enriquecedora para todos, onde a superação individual e o espírito de equipa funcionarão em conjunto.

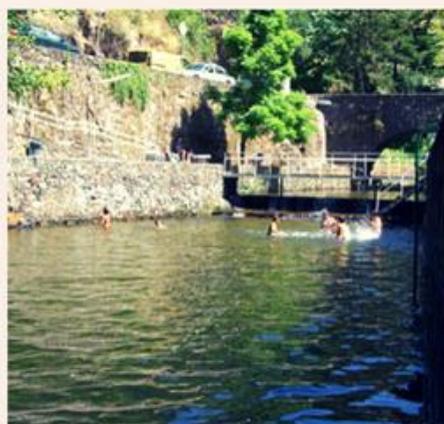
## 5. AS NOSSAS ATIVIDADES

# LAZER

### PISCINAS



### PISCINAS NATURAIS



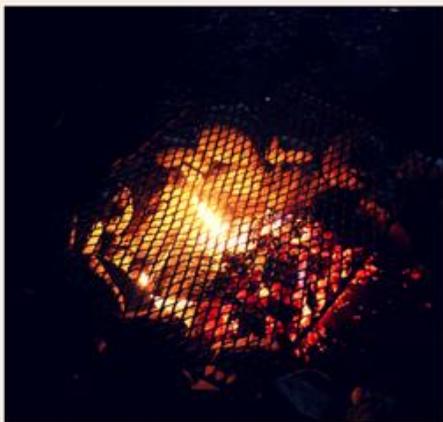
### PRAIAS FLUVIAIS



## 5. AS NOSSAS ATIVIDADES

# LAZER

### FOGO DE CAMPO



### CAMPISMO



### CINEMA AO AR LIVRE



# 6. PROGRAMAS TEMÁTICOS

AS TEMÁTICAS APRESENTADAS DE SEGUIDA PODERÃO SER ENQUADRADAS TANTO EM CAMPOS DE FÉRIAS RESIDENCIAIS COMO NÃO RESIDENCIAIS. ALÉM DISSO, PODEM TAMBÉM SER APLICADAS TANTO NO NOSSO CENTRO DE FÉRIAS, EM VILA NOVA DO CEIRA, COMO EM QUALQUER OUTRO ESPAÇO.

TODOS OS JOGOS, CARATERIZAÇÃO DOS ANIMADORES E DECORAÇÃO DO ESPAÇO SERÃO ADAPTADOS A CADA TEMA. PODEMOS AINDA ADAPTAR OS NOSSOS CAMPOS A OUTRAS TEMÁTICAS SUGERIDAS PELO CLIENTE.

DE SEGUIDA SERÃO APRESENTADAS AS TEMÁTICAS PARA OS NOSSOS CAMPOS DE FÉRIAS:

- NUMBER CAMP
- VIAGEM NO TEMPO
- DREAM CAMP
- HOLLYWOOD CAMP
- PIRATE CAMP
- COLOUR CAMP
- FANTASY CAMP
- OLÍMPIADAS DA UPAJE
- U'CHOOSE



# 6. PROGRAMAS TEMÁTICOS



PARA OS AMANTES DA MATEMÁTICA E DOS JOGOS DE PENSAMENTO LÓGICO, ESTE CAMPO VEM ALINHAR A MATEMÁTICA COM A DIVERSÃO! DESVENDA TODOS OS DESAFIOS QUE TEMOS PARA TI AO LONGO DESTA SEMANA, REPLETA DE SURPRESAS, ONDE A QUALQUER MOMENTO PODERÁS TER UM ENIGMA A DECIFRAR...



EXPLORANDO O PASSADO, O PRESENTE E O FUTURO NO NOSSO MUNDO, EXISTIRÁ NESTE CAMPO DE FÉRIAS UMA MÁQUINA DO TEMPO, QUE PERMITIRÁ AOS PARTICIPANTES VIAJAREM NELA, DE FORMA A PROPORCIONAR-LHES EXPERIÊNCIAS DIFERENTES E ENRIQUECEDORAS.



DURANTE ESTA SEMANA OS PAPÉIS INVERTEM-SE E O SONHO COMEÇA AO ACORDAR! AFINAL, TODOS NÓS JÁ SONHÁMOS ACORDADOS. A VERDADEIRA MAGIA DE UM CAMPO DE FÉRIAS É REFORÇADA NESTA TEMÁTICA, ONDE A IMAGINAÇÃO PODE LEVAR-NOS ONDE QUISERMOS...



ESTE SERÁ O MOTE PARA UMA SEMANA ONDE AS VERDADEIRAS ESTRELAS DO CINEMA CHEGAM AO CAMPO DE FÉRIAS DA UPAJE! DURANTE A SEMANA OS PARTICIPANTES TERÃO OPORTUNIDADE DE SER VERDADEIROS REALIZADORES E VERDADEIROS ATORES, VESTINDO A PELE DE ALGUMAS DAS PERSONAGENS MAIS CARISMÁTICAS DO MUNDO DO CINEMA.

## 6. PROGRAMAS TEMÁTICOS



UMA GRANDE AVENTURA À VOLTA DO MUNDO ESPERA OS PARTICIPANTES DESTE CAMPO! NO INÍCIO DO CAMPO OS PARTICIPANTES IRÃO ENTRAR NUMA AVENTURA EM QUE PASSARÃO A SER PIRATAS E TERÃO O SEU CAPITÃO. O DESAFIO É CONQUISTAR O MAIOR NÚMERO DE TERRITÓRIOS DURANTE ESTA SEMANA. QUE A AVENTURA COMECE!



UMA EXPLOSÃO DE CORES E ALEGRIA VAI INVADIR OS CAMPOS DE FÉRIAS DA UPAJE! TODO O AMBIENTE DO CAMPO DE FÉRIAS SERÁ ADAPTADO A ESTA TEMÁTICA. TODOS OS JOGOS SERÃO ADAPTADOS A ESTA TEMÁTICA DAS CORES, USANDO PARA TAL DIVERSOS ELEMENTOS COMO FIGURINOS, ACESSÓRIOS, TINTAS, PÓ COLORIDO, ENTRE OUTROS.



DURANTE ESTE CAMPO AS PRINCIPAIS PERSONAGENS DO IMAGINÁRIO DOS MAIS NOVOS GANHAM VIDA E INVADEM ESTE CAMPO DE FÉRIAS, MARCADO PELA COR, DIVERSÃO, FANTASIA E IMAGINAÇÃO.

UM MUNDO DE FANTASIA QUE SE TORNA REALIDADE DURANTE UMA SEMANA...



AS COMPETIÇÕES PODEM TESTAR A FORÇA, O TALENTO E A RESISTÊNCIA DOS ATLETAS. ESTE CAMPO DE FÉRIAS TEM COMO OBJETIVO ALINHAR O DIVERTIMENTO AO ESPÍRITO COMPETITIVO. AO LONGO DA SEMANA SERÃO PROPORCIONADOS DIFERENTES MOMENTOS QUE FARÃO RECORDAR OS VERDADEIROS JOGOS OLÍMPICOS VIERAM ATÉ AOS CAMPOS DE FÉRIAS DA UPAJE.

## 6. PROGRAMAS TEMÁTICOS

# PROGRAMA TIPO



	MANHÃ	TARDE	NOITE
1º DIA	Viagem para o Centro de Férias	<b>Receção dos Atores</b> Dinâmicas de Quebra Gelo e Divisão de Equipas	<b>Game of Thrones</b> Jogo de Estratégia e Corrida
2º DIA	<b>Febre do Whatsapp</b> Jogo de Vila	<b>Gincana H2O</b> Jogo de equipas	<b>House of Cards</b> Jogo de Corrida
3º DIA	<b>Escalada, Go Karts e Laser Tag</b> Rotação por equipas	<b>Quem quer ser Bilionário</b> Jogo de Cultura Geral	<b>JigSaw</b> Jogo de Orientação Noturna
4º DIA	<b>Piscina de Vila Nova de Poiares</b>	<b>Piscina de Vila Nova de Poiares</b>	<b>Hotel da Transilvânia</b> Jogo de Suspense e Estratégia
5º DIA	<b>Gun Splash</b> Jogo de Água	<b>Canoagem, SUP e Tiro com Arco</b> Rotação por equipas	<b>Camp Rock</b> Noite de Campismo e Cinema Noturno
6º DIA	<b>Die Hard 5.0</b> Jogo de Orientação e Estratégia	<b>Praia Fluvial das Canaveias</b> Futebol Sabão   Jogo do 35   Aqua Volei	<b>Prison Break</b> Jogo de Estratégia
7º DIA	<b>Filmagem de Vines</b> Preparação e Filmagem de pequenos sketches	<b>Step Up e Master Chef</b> Preparação da Festa Final	<b>Gala de Óscares</b> Festa Final do Campo
8º DIA	Arrumações <b>Movie Maker</b> Jogo de Corrida	Viagem para o Centro de Férias	---

# 8. INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Os Campos de Férias têm uma duração mínima de 4 noites e são destinados a crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos de idade;
- Os participantes serão distribuídos por diferentes equipas, sendo cada um dos grupos acompanhado por um animador de equipa 24 horas por dia. Em cada Campo de Férias existirá ainda um Coordenador e um Colaborador (quando aplicável). As equipas serão formadas na proporção de um adulto por cada 6 participantes, para idades dos 6 aos 9 anos, e de um adulto por cada 10 participantes, dos 10 aos 18 anos.
- Toda a equipa pedagógica é constituída por animadores com formação no âmbito dos Campos de Férias. Estes são responsáveis pela preparação e dinamização de todas as atividades e pelo acompanhamento dos participantes em todos os momentos do dia;
- A divisão de equipas poderá ser da responsabilidade da UPAJE ou do cliente, conforme preferência do mesmo.
- O Programa poderá sofrer alterações durante o decorrer do Campo, motivadas por fatores externos ou de interesse dos participantes (condições meteorológicas, de segurança, atrasos nos transportes, etc.).
- O transporte não está incluído no valor final do campo de férias, tendo um custo extra. Este transporte está disponível apenas para partidas de Lisboa.
- Ao participar nas nossas atividades cada participante fica seguro nos montantes e condições definidas pelo artigo 17º do Decreto-lei nº 304/2003, de 9 de Dezembro e pela Portaria nº 629/2004 de 12 de Junho;
- De forma a proporcionar uma informação mais detalhada aos encarregados de educação, poderemos realizar uma reunião para esclarecimentos aos pais;
- É expressamente proibido trazer álcool ou drogas, sendo que os participantes que não cumprirem com esta norma serão automaticamente convidados a abandonar o Campo, sem direito a qualquer devolução monetária.



## 8. INFORMAÇÕES ÚTEIS

- **Material a levar:**

- Mochila pequena para uso diário;
- Roupas práticas: fato de banho, impermeável leve, camisolas quentes, calças, calções, pijama, t-shirts, roupa interior, calçado confortável, chapéu/boné, protetor solar, toalha de praia, toalha de banho, toalha de rosto e chinelos;
- Artigos de higiene: escova e pasta de dentes, gel de banho e shampoo;
- Saco de Cama (se incluída noite de campismo no programa)
- Garrafa de água.

- **Horários:**

- Hora de início dos Campos de Férias Residenciais: entre as 14h00 e as 16h00
- Hora de saída dos Campos de Férias Residenciais: até às 14h00
- Hora de visita dos pais (apenas nos turnos de 14 dias): entre as 10h00 e as 15h00 do Domingo intermédio
- O horário de contacto entre pais e participantes ocorre diariamente entre as 20h00 e as 21h30. este contacto poderá ser feito diretamente com o participante ou através do coordenador do campo. O contacto do coordenador do campo será dado antes do início do mesmo.

# 8. INFORMAÇÕES ÚTEIS

## • **Alimentação:**

- Os participantes têm direito a cinco refeições diárias: pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia. Todas elas são confeccionadas na nossa cozinha por cozinheiras com grande experiência, sendo implantado o processo de HACCP.
- No caso de necessitar de cuidados alimentares específicos informe-nos antecipadamente para que possamos servi-lo de encontro às suas necessidades.

## ▪ **Medicamentos e S.O.S.**

- Todos os animadores têm formação em cuidados básicos de saúde, desta forma sempre que se trate de ferimentos superficiais estes poderão intervir. Em casos que requerem maiores cuidados os participantes são encaminhados para o Centro de Saúde ou Hospital mais próximo.
- Todas as medicações, doenças ou deficiências deverão ser informadas antecipadamente, para que possamos agir da forma correta e para que possamos estar conscientes de todos os cuidados a ter. Durante o Campo de férias, o animador de equipa poderá ser responsável pela medicação do participante, devendo esta ser entregue ao Coordenador no início do campo.

## ▪ **Livro de Reclamações**

- A UPAJE possui livro de reclamações quer na sede, quer no Centro de Férias.

**NOTA:** a UPAJE não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence dos participantes, aconselhando a identificação dos mesmos.



# 9. ORÇAMENTO

A inscrição no Campo de Férias **inclui:**

- Alimentação (cinco refeições diárias)
- Alojamento em camaratas
- Seguro de Acidentes Pessoais
- Assistência Medicamentosa
- Programa Educativo e Atividades
- Enquadramento Pedagógico
- Extra: Transporte ida e volta: 25,00€

**Turno 1  
semana**

**249,00€**

**Turno 2  
semanas**

**475,00€**

Condições Especiais:

- Na inscrição em dois turnos obterá um desconto de cerca de 15% na segunda semana, totalizando 450,00€ as duas semanas.
- Na inscrição de irmãos obterá um desconto de 10% sobre o valor total.
- Condições especiais na inscrição de mais de 6 crianças no mesmo grupo.

Datas Disponíveis:

- 23 a 30 de Junho
- 30 a 07 de Julho | 07 a 14 de Julho | 14 a 21 de Julho | 21 a 28 de Julho
- 28 de Julho a 04 de Agosto | 04 a 11 de Agosto

Informe-se sempre se a data pretendida ainda se encontra disponível ou se não houve qualquer alteração dos dias de início/fim.

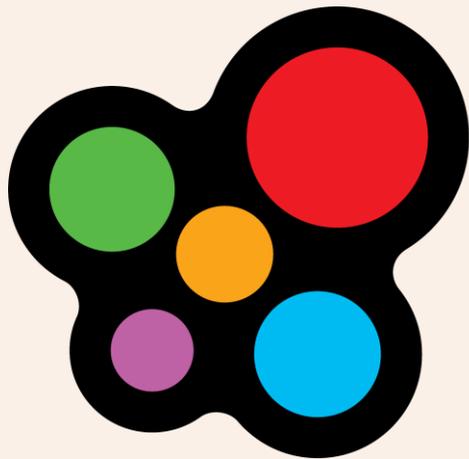
# 10. CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

- A reserva deverá ser sempre solicitada por email, através do preenchimento da Ficha de Inscrição do participante no respetivo Campo de Férias.
- Após a confirmação de disponibilidade por parte dos nossos serviços relativamente à reserva solicitada, terá um período de 5 dias para nos fazer chegar o comprovativo de pagamento de, pelo menos, 30% do valor do serviço. Este valor não terá direito a devolução, caso o cancelamento seja feito por parte do cliente. A reserva e garantia de disponibilidade apenas serão asseguradas após confirmação deste pagamento, sendo a mesma informada ao cliente via email.
- Caso a reserva não se efetue nos parâmetros previstos, a UPAJE não a assegura como definitiva.
- O restante montante poderá ser pago até cinco dias antes do início do Campo de Férias.
- O pagamento deverá ser efetuado em numerário ou por transferência bancária, mediante envio de comprovativo, para o NIB: 0018 0003 3401 8697 0203 8 – Banco Santander (qualquer transferência para outro NIB associado à UPAJE não será contabilizada e não nos responsabilizamos de tal facto)
- Desistências:
  - Não haverá direito a reembolso caso o cancelamento da inscrição seja feito nos 30 dias úteis anteriores à data de início do Campo de Férias;
  - Cancelamentos entre 30 a 45 dias úteis anteriores à data de início do Campo de Férias – 50% de reembolso face ao valor total do serviço;
  - Cancelamentos com mais de 45 dias úteis anteriores à data de início do Campo de Férias – 70% de reembolso face ao valor total do serviço;
- Em caso de força maior, devidamente justificada, com pelo menos 5 dias úteis de antecedência à data de início do Campo de Férias – reembolso total.

# 11. OS NOSSOS CLIENTES

Apresentamos de seguida alguns dos nossos clientes:





**UPAJE**

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Contactos:**

Vera Fernandes - 919 793 254

Geral Sede - 217 500 459 (dias úteis 11h00 – 19h00)

Rua Henrique de Paiva Couceiro N° 10

2700-453 Falagueira – Venda Nova

Amadora, Portugal

[geral@upaje.pt](mailto:geral@upaje.pt) | [vera.fernandes@upaje.pt](mailto:vera.fernandes@upaje.pt)

[upaje.pt](http://upaje.pt)

[facebook.com/upaje.pt](https://facebook.com/upaje.pt)