



# Candosa Village

Vila Nova do Ceira, Coimbra

animação - lazer - natureza - aventura

# Guia para Pais

campos de férias

2019/2020



# UPAJE

## união para a acção cultural e juvenil educativa

A UPAJE - União para a Acção Cultural e Juvenil Educativa, é uma associação de interesse público sem fins lucrativos que exerce a sua atividade há 40 anos. A UPAJE é uma entidade de referência e excelência a nível nacional na organização de campos de férias e atividades com jovens.

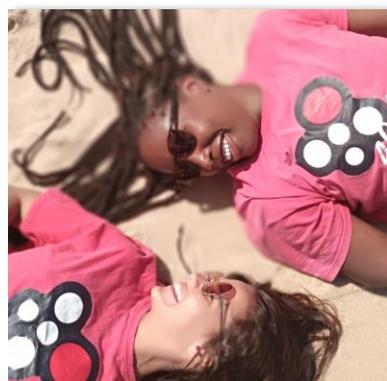
**Missão** - Valorização dos Tempos Livres, contribuindo para o desenvolvimento individual e social de uma forma educativa e cultural.

**Visão** - Afirmar a UPAJE como entidade de referência no universo de Tempos Livres

### ANIMAÇÃO | EDUCAÇÃO | SEGURANÇA

#### Valores

- Animação - queremos contribuir para o desenvolvimento individual e social da população a que nos dirigimos, através de dinamização de atividades baseadas em educação não formal apostando na capacitação dos participantes em diversas áreas.
- Educação - baseamos as nossas atividades nos quatro pilares da educação: aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a viver com os outros e aprender a ser, procurando sempre complementar o carácter educativo e formativo das atividades que desenvolvemos com o seu carácter lúdico.
- Segurança - a segurança e o bem estar dos participantes são os principais aspetos a considerar nas nossas atividades.





O Projeto Pedagógico da UPAJE define os meios a pôr em prática no sentido de:

- Favorecer a expressão individual das crianças no seio de um grupo;
- Ajudar na aprendizagem e na autonomia de cada um;
- Sensibilizar cada um para o respeito, partilha e escuta atenta dos outros.

Entendemos os **Campos de Férias** como espaços privilegiados para uma ocupação das crianças e jovens durante as suas férias escolares, na medida em que lhes são permitidas novas vivências em grupo e troca de experiências, bem como o conhecimento de um meio físico, social e cultural diferente do seu meio habitual. Nestas atividades procuramos estimular os participantes para a descoberta das suas capacidades, no sentido de um maior desenvolvimento da sua autonomia.

A UPAJE É UMA ORGANIZAÇÃO QUE PREZA MUITO PELA SEGURANÇA DOS PARTICIPANTES E ANIMADORES NOS SEUS CAMPOS DE FÉRIAS E, POR ISSO, JÁ FOI VÁRIAS VEZES GALARDOADA COM A ESTRELA DE OURO DA LIBERTY SEGUROS, POR SER UMA DAS ENTIDADES COM MENOS SINISTROS REGISTRADOS. DE SALIENTAR QUE NO ANO ANTERIOR A UPAJE NÃO REGISTOU NENHUM SINISTRO EM MAIS DE 50 TURNOS.

# O que fazemos...



**CAMPOS DE FÉRIAS**  
RESIDENCIAIS | NÃO RESIDENCIAIS

Todos sabemos que o ano letivo é muito ocupado e cheio de tarefas. Por isso, nada melhor que um verão bem aproveitado para repor todas as energias para mais um ano em grande. Está provado que os campos de férias são o melhor lugar para viver momentos marcantes de aventura, diversão e amizades que podem durar uma vida inteira.



**PROGRAMAS ESCOLARES**  
1, 2, 3 OU MAIS DIAS

Organizamos Programas Escolares, Visitas de Estudo e Viagens de Finalistas durante todo o ano. Os nossos Programas Escolares podem ser personalizados ao gosto do cliente. De acordo com a idade e dimensão do grupo de participantes, iremos ajudar a criar o melhor programa de sempre, quer seja inverno ou verão.



**FORMAÇÃO**  
ANIMADORES | COORDENADORES

Apostamos na formação interna dos nossos animadores e coordenadores, mas também damos formação para entidades externas. Os nossos cursos são bastante completos e envolvem sempre uma componente teórica e uma componente prática.



**PROGRAMAS SENIORES**  
1, 2, 3 OU MAIS DIAS

Um pouco por todo o país também podemos organizar passeios, fins de semana ou semanas de férias com o público sénior. Os nossos animadores estão devidamente preparados para trabalhar com esta faixa etária, desenvolvendo e dinamizando atividades que vão ao encontro das suas necessidades e expetativas.



# Candosa Village

## Campos de Férias Residenciais

A Candosa Village, situada em Vila Nova do Ceira – Coimbra, é composta por dois complexos de três casas, um edifício principal e a área da piscina, que perfazem mais de 1200 m<sup>2</sup> de área bruta. Estas estruturas são inseridas numa área total de mais de 10000 m<sup>2</sup> que consideram área de atividades lúdico pedagógicas, radicais, parque de merendas, área de campismo e parque de estacionamento.

A Candosa Village está ainda inserida na área da Nossa Senhora da Candosa, o que constitui mais um espaço verde privilegiado para as mais diversas atividades e contacto direto com a Natureza, permitindo explorá-la de forma lúdica e pedagógica.

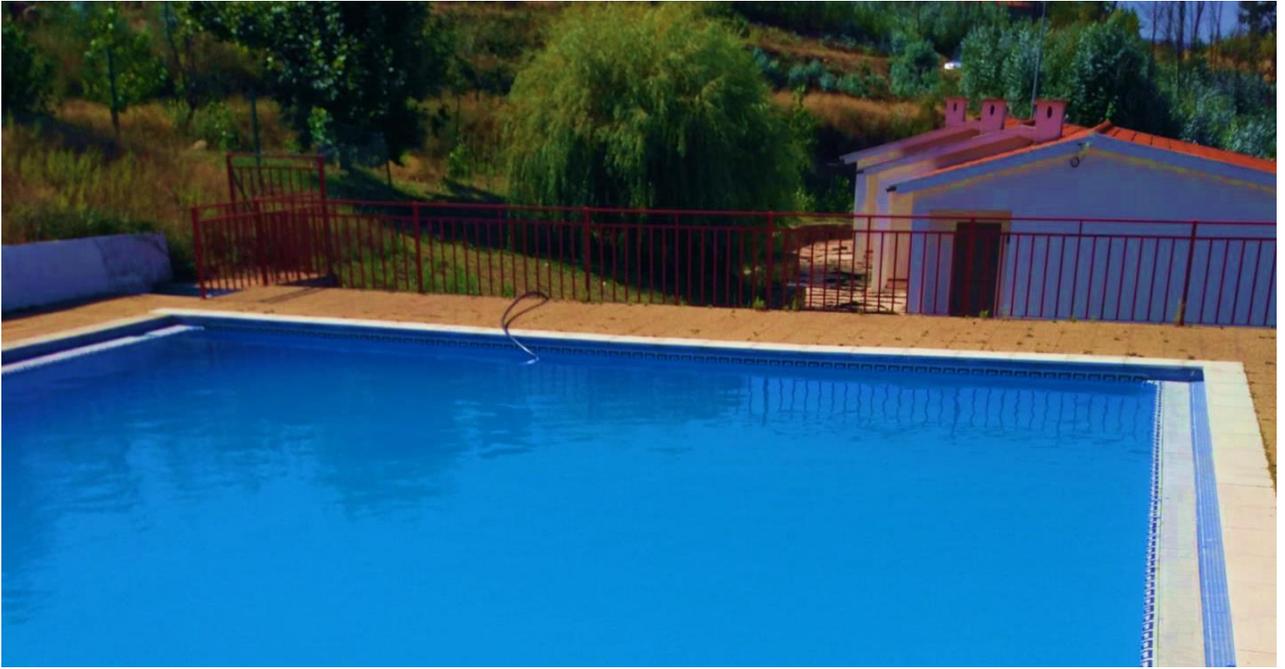
A alguns minutos da Candosa Village fica ainda o rio Ceira, espaço que propicia a realização de atividades culturais, aquáticas, desportivas e de aventura, como por exemplo escalada em rocha natural, canoagem, stand up paddle entre outras.

## A Candosa Village é composta por:

- Edifício principal com dois andares: primeiro andar com refeitório, cozinha e balneários; segundo andar com sala de convívio, sala de arrumos e salão de festas.
- Zona de Merenda e espaço para Campismo.
- Piscina com zona envolvente e jardim.
- 6 Casas com diferentes tipologias de 4 a 16 pax.
- Acesso a Internet WiFi em determinados espaços e TV cabo.



# Candosa Village



# As nossas atividades



## RADICAIS E AVENTURA

As atividades radicais e de aventura são essenciais para o desenvolvimento rural e ecológico. Estas envolvem emoções e risco controlado, requerendo também o uso de equipamentos especializados. Na UPAJE atividades como canoagem, SUP, tiro com arco, escalada, Karts e de orientação/exploração fazem parte desta categoria.



## LAZER

A zona de Vila Nova do Ceira e áreas envolventes, como Góis ou Vila Nova de Poiares, proporcionam espaços de lazer bastante propícios ao desenvolvimento de atividades. Desde Piscinas Naturais, Piscinas Municipais, Praias Fluviais, Parques de Campismo, entre outros, contribuem para o enriquecimento das atividades desenvolvidas nos nossos Campos de Férias.



## JOGOS LÚDICOS

Um dos principais fatores de distinção da UPAJE é o seu empenho em todas as atividades que desenvolve, desde a sua preparação à apresentação da mesma, que é sempre muito cuidada e planeada ao pormenor. A dramatização de atividades é essencial e cria ambientes que levam a imaginação dos participantes a viajar para onde queremos. As atividades lúdicas são essenciais para criar momentos marcantes na vida das crianças e jovens.

# RADICAIS E AVENTURA



**ESCALADA**



**SUP**



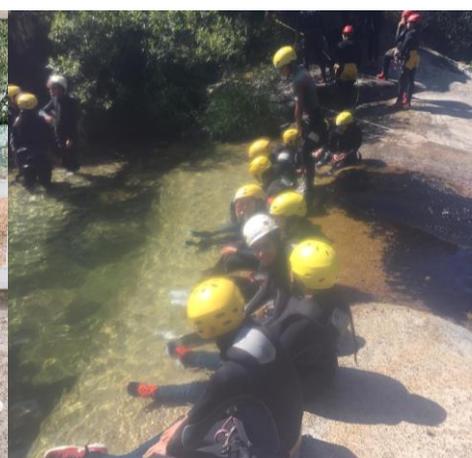
**CAMINHADAS**



**TIRO COM ARCO**



**LASER TAG**



**CANYONING**



**ESCALADA  
EM ROCHA**



**CANOAGEM**



**KARTS**

# LAZER



PISCINAS



PISCINAS NATURAIS



PRAIAS FLUVIAIS



FOGO DE CAMPO



CAMPISMO



KARTS A PEDAL

# Programas Temáticos

Cada turno de campo de férias terá uma temática específica associada. As temáticas correspondentes a cada turno de campos de férias serão comunicadas oportunamente. De seguida poderá encontrar um programa tipo para os nossos campos de férias, de segunda-feira a domingo.



**DREAM CAMP**



**HOLLYWOOD CAMP**



**HOLI CAMP**



**FANTASY CAMP**



**OLYMPIC CAMP**



**DIGITAL CAMP  
INFLUENCERS EDITION**



**SURVIVOR CAMP**



**NUMBER CAMP**



**INTERACTIVE CAMP**



**BOOTCAMP – IMPROVE YOURSELF**

# Programa Tipo

|     | MANHÃ  | TARDE  | NOITE   |
|-----|--|--|---|
| SEG | ---  | Receção dos Participantes<br>Dinâmicas de Quebra Gelo e Divisão de Equipas<br><br><b>Jogos de Equipa</b><br><b>Piscina</b> | <b>Game of Thrones</b><br>Jogo de Estratégia e Corrida        |
| TER | <b>Febre do Whatsapp</b><br>Jogo de Vila                               | <b>Gincana H2O</b><br>Jogo de equipas<br><br><b>Piscina</b>  | <b>House of Cards</b><br>Jogo de Corrida                      |
| QUA | <b>Atividades Radicais</b><br>Canoagem, SUP e Tiro com Arco            | <b>Quem quer ser Milionário</b><br>Jogo de Cultura Geral<br><br><b>Piscina</b>   | <b>JigSaw</b><br>Jogo de Orientação Noturna                   |
| QUI | <b>Piscina de Vila Nova de Poiares</b>                                 | <b>Piscina de Vila Nova de Poiares</b>   | <b>Hotel da Transilvânia</b><br>Jogo de Suspense e Estratégia |
| SEX | <b>Gun Splash</b><br>Jogo de Água                                      | <b>Jogos Desportivos</b><br>Futebol, Basquete e Polo Aquático<br><br><b>Piscina</b>  | <b>Camp Rock</b><br>Noite de Campismo e Cinema Noturno        |
| SÁB | <b>Filmagem de Vines</b><br>Preparação e Filmagem de pequenos sketches | <b>Step Up e Master Chefe</b><br>Workshops de Preparação da Festa Final  | <b>Gala de Óscares</b><br>Festa Final do Campo                |
| DOM | Arrumações<br><b>Movie Maker</b><br>Jogo de Corrida                    | Conclusão do Turno.<br>Partida dos Participantes.  | ---   |

# Informações Úteis

- Os Campos de Férias têm uma duração de 6 noites/7dias e são destinados a crianças e jovens entre os 6 e os 17 anos de idade;
- Todos os turnos iniciam à segunda-feira e terminam ao domingo, exceto em casos em que o número de inscrições não o justifique;
- Os participantes serão distribuídos por diferentes equipas, sendo cada um dos grupos acompanhado por uma animador de equipa ao longo de todo o dia. Em cada Campo de Férias existirá ainda um Coordenador e um Animador Logístico (quando aplicável).
- As equipas pedagógicas serão formadas na proporção de um adulto por cada 6 participantes, para idades dos 6 aos 9 anos, e de um adulto por cada 10 participantes, dos 10 aos 17 anos.
- Toda a equipa pedagógica é constituída por animadores com formação no âmbito dos Campos de Férias. Estes são responsáveis pela preparação e dinamização de todas as atividades e pelo acompanhamento dos participantes em todos os momentos do dia;
- O Programa poderá sofrer alterações durante o decorrer do Campo, motivadas por fatores externos (condições meteorológicas, de segurança, atrasos nos transportes, etc.) ou de interesse dos participantes.
- Ao participar nas nossas atividades cada participante fica seguro nos montantes e condições definidas pelo artigo 17º do Decreto-lei nº 304/2003, de 9 de Dezembro e pela Portaria nº 629/2004 de 12 de Junho;
- É expressamente proibido trazer álcool ou drogas, sendo que os participantes que não cumprirem com esta norma serão automaticamente convidados a abandonar o Campo, sem direito a qualquer devolução monetária.

# Informações Úteis

## Material a levar:

- Mochila pequena para uso diário;
- Roupa prática: fato de banho, impermeável leve, camisolas quentes, calças, calções, pijama, t-shirts, roupa interior, calçado confortável, chapéu/boné, protetor solar, toalha de praia, toalha de banho, toalha de rosto e chinelos;
- Artigos de higiene: escova e pasta de dentes, gel de banho e shampoo;
- Saco de Cama (se incluída noite de campismo no programa);
- Garrafa de água reutilizável;
- Na última noite será realizada a noite de gala, por isso recomendamos que traga uma roupa mais elegante, que será guardada especialmente para essa noite;
- T-shirt branca para Ateliers de pintura;
- Recomendamos que tragam um envelope, devidamente identificado, com cerca de 5,00€ a 10,00€, a ser entregue no dia da chegada. Este dinheiro destina-se a pequenas compras ao longo da semana, como gelados, chocolates ou bolachas.

**NOTA: a UPAJE não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de qualquer tipo de pertence dos participantes, aconselhando a identificação dos mesmos.**

## Horários:

- O horário de contacto entre pais e participantes ocorre diariamente entre as 19h00 e as 20h30. Este contacto poderá ser feito diretamente com o participante ou através do coordenador do campo. O contacto do coordenador do campo será fornecido oportunamente antes do início do mesmo.



# Informações Úteis

## Alimentação:

- Os participantes têm direito a cinco refeições diárias: pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar e ceia.
- Todas elas são confeccionadas na nossa cozinha por cozinheiras com grande experiência, sendo implantado o processo de HACCP.
- No caso de necessitar de cuidados alimentares específicos informe-nos antecipadamente para que possamos servi-lo de encontro às suas necessidades.

## Medicamentos e S.O.S.

- Todos os animadores têm formação em cuidados básicos de saúde, desta forma sempre que se trate de ferimentos superficiais estes poderão intervir. Em casos que requerem maiores cuidados os participantes são encaminhados para o Centro de Saúde ou Hospital mais próximo.
- Todas as medicações, doenças ou deficiências deverão ser informadas antecipadamente, para que possamos agir da forma correta e para que possamos estar conscientes de todos os cuidados a ter. Durante o Campo de férias, o animador de equipa poderá ser responsável pela medicação do participante, devendo esta ser entregue ao Coordenador no início do campo.

## Livro de Reclamações

- A UPAJE possui livro de reclamações quer na sede, quer no Centro de Férias.

# Orçamento

## A inscrição no Campo de Férias inclui:

- Alimentação (cinco refeições diárias);
- Alojamento em camaratas ou campismo;
- Seguro de Acidentes Pessoais;
- Assistência Medicamentosa;
- Programa Educativo e Atividades;
- Enquadramento Pedagógico.
- O valor apresentado não inclui transporte para o Campo de Férias.

**265,00€**  
Turno 7 dias

O transporte de ida e volta a partir de Lisboa terá um custo acrescido de **40,00€**.

## Condições Especiais:

- Na inscrição de irmãos obterá um desconto de 10%.
- Na inscrição de mais de 5 crianças/jovens no mesmo turno obterá um desconto de 15%, devendo indicar o nome de todas as crianças/jovens pertencentes ao grupo no momento da inscrição.

(Obs.: Estes descontos não são acumuláveis entre si ou com outras promoções em vigor. Os descontos não incidem sobre o valor do transporte, apenas sobre o valor da inscrição.)

## Turnos Disponíveis:

|                |               |                |                      |
|----------------|---------------|----------------|----------------------|
| <b>TURNO A</b> | 06 a 12 julho | <b>TURNO D</b> | 27 julho a 02 agosto |
| <b>TURNO B</b> | 13 a 19 julho | <b>TURNO E</b> | 03 a 09 agosto       |
| <b>TURNO C</b> | 20 a 26 julho | <b>TURNO F</b> | 10 a 16 agosto       |
|                |               | <b>TURNO G</b> | 17 a 23 agosto       |

As datas apresentadas poderão sofrer alterações, de acordo com o número de participantes inscritos em cada turno.

# Condições de Pagamento

- A inscrição deverá ser efetuada através do link disponibilizado no nosso site ou através de e-mail, quando solicitado. Após o preenchimento do formulário deverá aguardar um contacto da nossa parte.
- Após a confirmação de disponibilidade por parte dos nossos serviços relativamente à inscrição solicitada, terá um período de 5 dias para nos fazer chegar o comprovativo de pagamento de 80,00€. A inscrição e garantia de disponibilidade apenas serão asseguradas após confirmação deste pagamento, sendo a mesma informada ao cliente via e-mail.
- Caso a reserva não se efetue nos parâmetros previstos, a UPAJE não a assegura como definitiva.
- O restante montante poderá ser pago até cinco dias úteis antes do início do Campo de Férias.
- Caso prefira, poderá também efetuar o pagamento do valor total no momento da inscrição.
- O pagamento deverá ser efetuado em numerário ou por transferência bancária, mediante envio de comprovativo, para o IBAN PT500018 0003 2547 9163 0203 5.

## Desistências:

- Não haverá direito a reembolso caso o cancelamento da inscrição seja feito nos 30 dias anteriores à data de início do Campo de Férias;
- Cancelamentos entre 30 a 45 dias úteis anteriores à data de início do Campo de Férias – 50% de reembolso face ao valor total do serviço;
- Cancelamentos com mais de 45 dias úteis anteriores à data de início do Campo de Férias – 70% de reembolso face ao valor total do serviço;
- Em caso de força maior, devidamente justificada, com pelo menos 5 dias úteis de antecedência à data de início do Campo de Férias – reembolso total.

# Alguns dos nossos clientes...





**Candosa Village**  
Vila Nova do Ceira, Coimbra



**UPAJE**

**CAMPOS DE FÉRIAS**

**Contactos:**

Vera Fernandes - 919 793 254

Faraz Idrisse – 913 227 293

Rua Henrique de Paiva Couceiro N<sup>o</sup> 10  
2700-453 Falagueira – Venda Nova

geral@upaje.pt | vera.fernandes@upaje.pt

upaje.pt

facebook.com/upaje.pt